

# Château de Chantilly

## Température de l'eau

Les combinaisons sont obligatoires.

Les règles officielles de la F.F.TRI pour le port de la combinaison sont les suivantes :

- Température de l'eau inférieure à 12°C : La natation est interdite en raison du risque d'hypothermie – La natation peut être remplacée par de la course à pied.
- Température de l'eau entre 12°C et 16°C : Les combinaisons sont obligatoires.
- Température de l'eau entre 16°C et 24,5°C : La combinaison est autorisée mais pas obligatoire.
- Température de l'eau comprise entre 24,5°C et 32°C : La combinaison est interdite.
- Température de l'eau supérieure à 32°C : La natation est interdite – la nage est remplacée par de la course à pied.

De plus, les températures ci-dessus peuvent varier en fonction de la température de l'air et les distances peuvent être ajustées en fonction de la température de l'eau.

## WATER TEMPERATURE

Wetsuits are very likely to be mandatory for all triathlon and multisport participants. Official F.F.TRI rules on water temperature is as below:

- Under 12°C: Swimming is prohibited because of the risk of hypothermia – the swim may be replaced by a run.
- Between 12°C – 16°C: Wetsuits are compulsory.
- Between 16°C – 24.5°C: Wetsuit is permitted but not compulsory.
- Between 24.5°C – 32°C: Wetsuit is prohibited
- Above 32°C: Swimming is prohibited – the swim is replaced by a run.

The above temperatures can be changed based on air temperature and distances may be adjusted based on water temperature.